Atelier de remobilisation autour des arts du cirque avec les élèves du dispositif GPDS

Année 2016-2017

Nil Obstrat et le Lycée Professionnel du Château d'Epluches l'aventure commence !

Le projet

Cette action complémentaire a eu lieu tous les mercredis au gymnase du Lycée de 13h30 à 15h30 de janvier à mars. Les élèves ont pratiqué différents agrès, encadrés par les référents GPDS, Mme Saulière et M Marchand, ainsi que par des professionnels des arts du cirque de chez Nil Obstrat.

Le Centre de Création Artistique et Technique Nil Obstrat est installé en région parisienne à St Ouen L'Aumône dans le 95 depuis 1995 et se trouve à 10 min du Lycée à pied. Les élèves ont pratiqué la corde, le trapèze à différentes hauteurs, le tissu aérien, la danse voltige et l'escalade.

Deux séances, le 15/03/2017 et le 29/03/2017, ont été organisées dans leurs locaux pour découvrir le trapèze volant.

Ce projet a été financé par la MLDS via des fonds FSE grâce aux bons soins de Mme De Backer, coordinatrice du bassin de Pontoise.

Déroulement de la première journée

Les élèves sont arrivés à 13h30 avec un peu d'appréhension.

Nous avons dans un premier temps effectué la présentation des intervenants Nil Obstrat ainsi que les différentes activités préparées.

Voici l'équipe :

Vanessa

Delphine

Volodia

Marion

Allez ! On se lance après un petit échauffement !

Il est prévu au programme activités trapèze, tissu, et voltige. Découverte et mise en pratique, c'est parti !

A vous Mme Saulière !

Après la démonstration de Mme Saulière, Mahamadou et Dimitri se lancent au trapèze sous les bons conseils de Marion et de Delphine.

Pour ceux qui progressent plus rapidement, l'activité se complique un peu ! Nous allons prendre un peu plus de hauteur et continuer à travailler la maîtrise du mouvement.

Mahamadou et Hamza progressent davantage et suivent de près leurs camarades !

Miguel, Dylan, Mahamadou et Hamza travaillent sous l'œil avisé de Delphine et de Volodia, et déjà des progrès sont visibles, tant au niveau de la confiance en soi que dans la maîtrise du mouvement. Bravo Messieurs, il faut poursuivre !

Marion et Delphine aux explications, la concentration est au rendez-vous ! Les élèves s'appliquent et travaillent en autonomie. L'esprit de compétition commence à se faire sentir !

Les participants sont demandeurs de nouvelles figures ! Les challenges commencent et des artistes se dévoilent !

Hamza en pleine démonstration, il en profite même pour nous faire un dab !

Hamza, attention à ne pas s'emmêler les pieds !

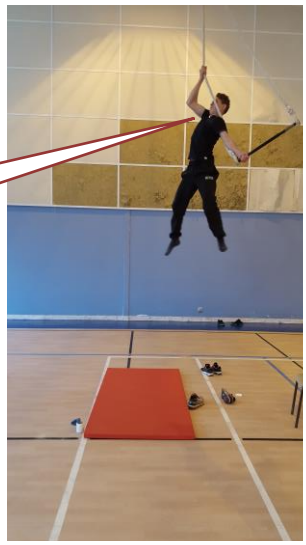
Miguel s'improvise même tuteur !

Alors, tu tends ton bras gauche et tu vas tourner autour.

Nous, on aime bien le trapèze !!!

Hamza regarde !!!

Oui, mais ça fait mal aux mains quand même !



Miguel trouve même la motivation pour faire le drapeau à plus de 2 m 20 ! Le mouvement est maîtrisé et la peur du vide est vaincue ! Très belle progression, Miguel.

Halann et Téo se montrent également très performants rapidement ! Le groupe est prometteur, petite démonstration en hauteur !

Tu as vu Miguel ! J'y suis arrivé !

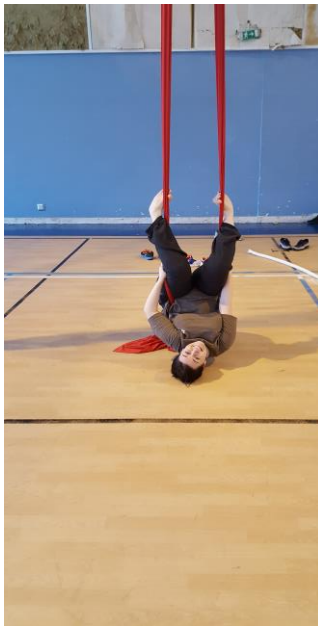
Ils progressent vite !

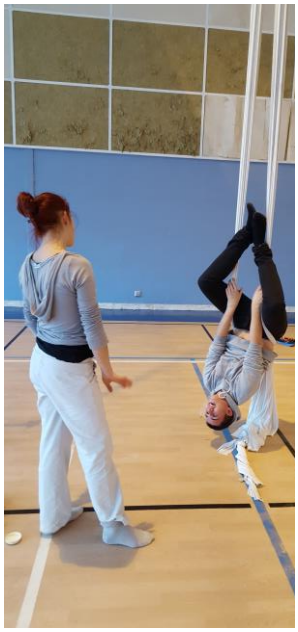
Marion nous a présenté une toute autre activité, le tissu ! Explications et mise en pratique ! Mahamadou, Yvan, Mathieu et Fabian se lancent. Certains se découvrent plus performants au tissu que d'autres.

Avec de la persévérance, les résultats sont là ! Bravo Messieurs ! Les exercices sont réalisés sous l'œil attentif et bienveillant de Marion.

J'ai réussi ! Ça fait mal un peu ! Je préfère la voltige et « cueillir les fleurs ».

Nous avons même assisté à un petit challenge entre Mme Saulière, Yvan, et Fabian. L'élection de la meilleure représentation de Spider-Man !





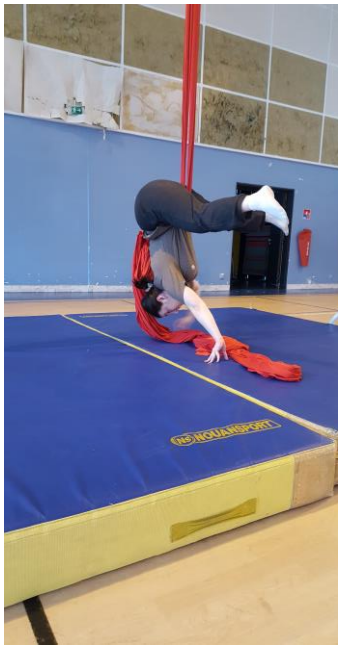
Un grand merci aux trois participants qui ont joué le jeu efficacement. La bonne humeur était au rendez-vous.

Allez ! A vous M Marchand ! Au tissu !

On va commencer gentiment les garçons !

Monsieur Marchand a réussi l'exercice sous l'œil vigilant d'Yvan et de Mme Saulière derrière l'appareil photo !

Mahamadou se lance au tissu, il semble vouloir relever le challenge en cours ! Pendant ce temps-là, Madame Saulière se perfectionne dans la chorégraphie attendue ! Toute l'équipe la soupçonne de pratiquer le tissu en dehors des activités mises en avant par Nil Obstrat ! Le mouvement est maîtrisé.



Allez, allons voir Delphine en voltige ! Les élèves découvrent l'agréable sensation de la voltige. Ils doivent travailler l'équilibre, la finesse du mouvement et la synchronisation. Il est impératif d'écouter Delphine, le « chef d'orchestre » pour éviter la collision.

Les élèves progressent bien, nous allons compliquer l'exercice !

Autre activité proposée, l'escalade. Allez Dylan et Téo, après les explications, il est temps de se mettre au boulot !

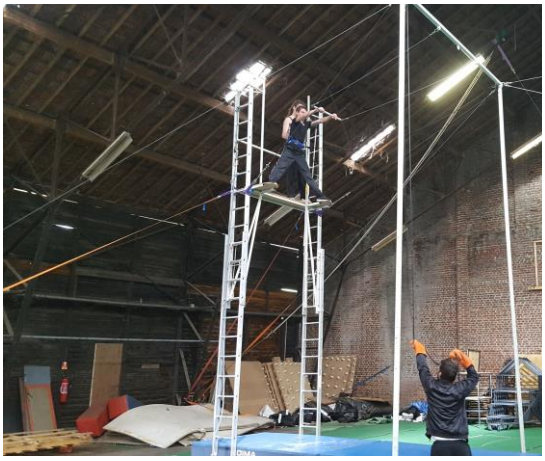
Les 15 mars et le 29 mars 2017, les intervenants, les référents GPDS et les élèves intégrant l'action complémentaire se retrouvent projetés au cœur de l'action chez Nil Obstrat !

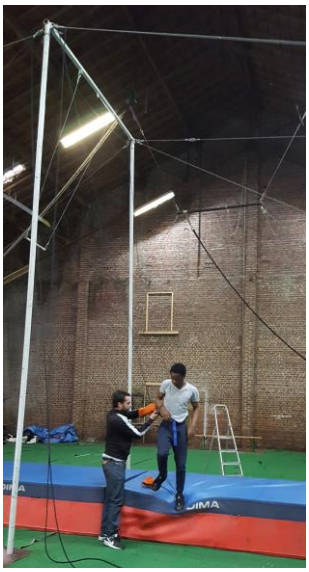
Au programme échauffement, trapèze petit volant avec plateforme à 5 mètres de hauteur, trapèze volant avec plateforme à 9 mètres et le trampoline ! Le tout avec une équipe de professionnels aguerrie et toujours bienveillante.

Arrivés sur place, certains élèves commencent à se sentir malade ! Les ventres se nouent et l'appréhension gagne les esprits ! Très vite Cédric, Virgile, Bastien et les autres intervenants de Nil Obstrat rassurent les élèves, ainsi que leurs enseignants référents. La bonne ambiance et les challenges entre camarades sont de nouveau au rendez-vous !

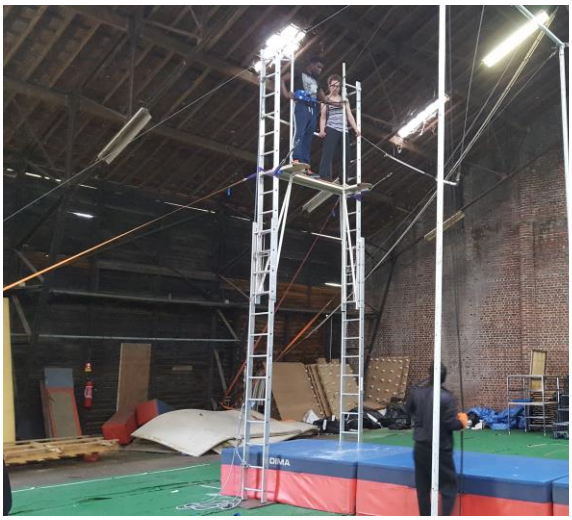
Hamza s'expérimente au petit volant, sous l'œil attentif de Cédric et de ses camarades.

Au tour de Miguel et de Halann de relever le défi !

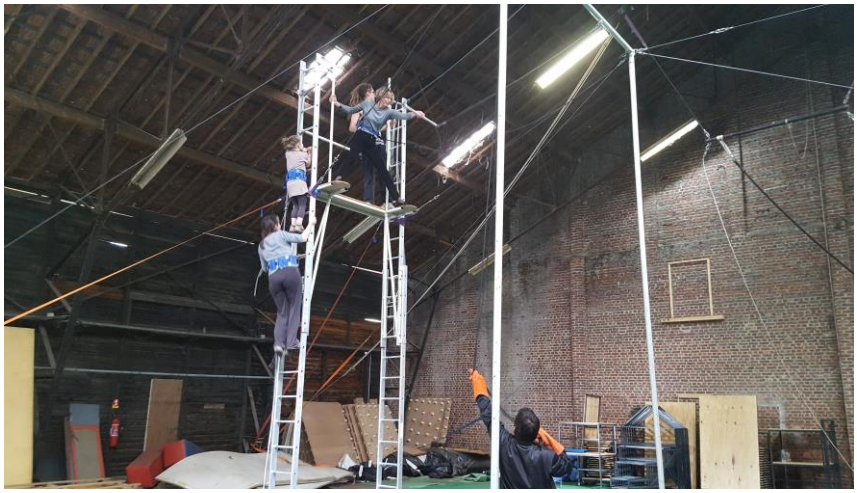


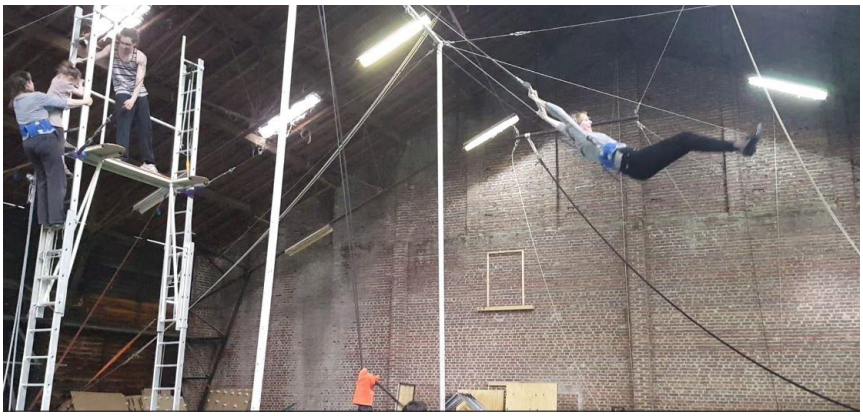


Mahamadou se lance également. Il se perfectionne dans l'exécution des mouvements et gagne en assurance. Bravo ! Quelle belle progression !



Nous avons eu l'agréable visite de Mme la Proviseure lors de notre dernière séance. Madame Lardé a pu constater les performances des élèves du lycée et a eu l'occasion de s'expérimenter au trapèze sous les yeux attentifs et plein de surprises de nos élèves. Très belle prestation !





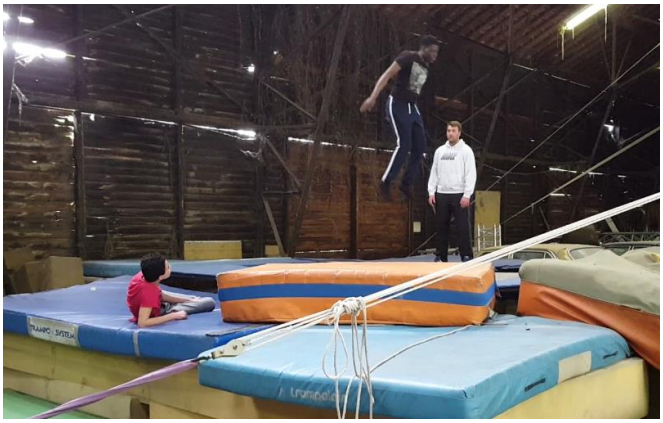
Allez au tour de Mme Saulière de s'expérimenter au petit volant !

Expérience pleine d'émotions et de courage ! Félicitations Mme Saulière.

Rapprochons nous de Bastien pour une bonne séance de trampoline ! Petite démonstration avant la mise en pratique ! Il est nécessaire de rester concentré pour exécuter avec précision l'exercice à réaliser !

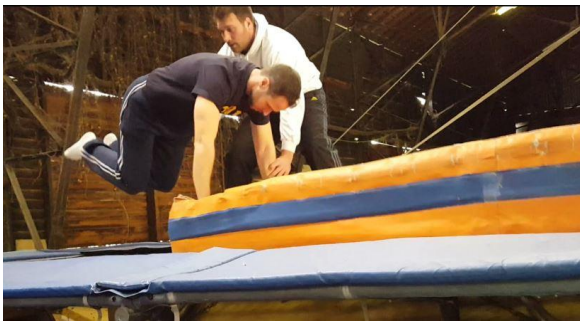
A vous Messieurs !

Hamza et Mahamadou apprécient tout particulièrement cette activité, où ils progressent vite.



Hamza et Mahamadou apprécient tout particulièrement cette activité, où ils s'appliquent et progressent vite.

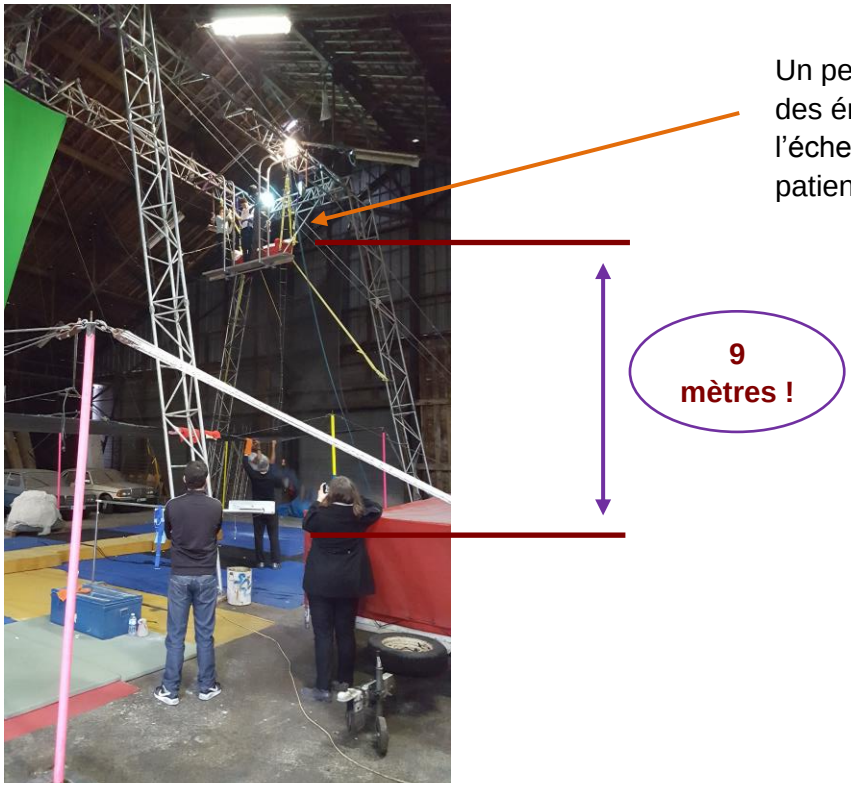
Petite roulade pour M Marchand !



Il est temps de passer au grand volant ! 9 mètres, c'est haut quand même !

Heureusement, l'équipe est plus que rassurante, et tout le monde se lance.

Commençons par Halann et Hamza, volontaires pour montrer leur talent en voltige !

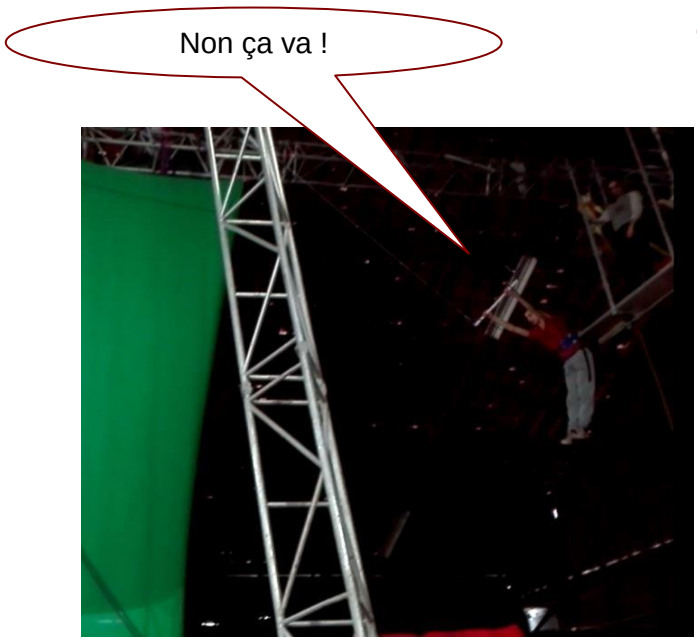


Un petit canapé pour se remettre des émotions après une montée à l'échelle de corde et afin de patienter avant notre tour !

Une fois en haut, il faut y aller ! Effectivement, après l'épreuve de la corde pour monter, il serait plus difficile de redescendre à l'échelle, donc c'est parti !

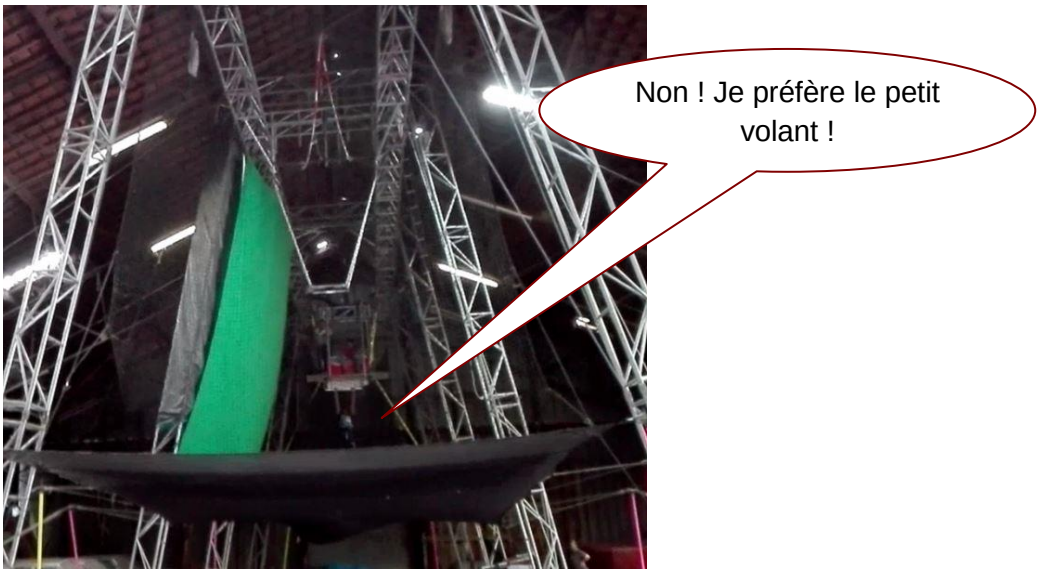
Une très belle exécution d'Halann et d'Hamza, où la peur du vide a bien disparu !

Hamza, en pleine démonstration pour son enseignant M Marchand, qui suit juste après, malgré une certaine appréhension.



Après le grand saut, les sensations sont énormes, et nous avons juste envie de réitérer l'activité !

Mahamadou va tenter l'expérience malgré une forte appréhension ! Malheureusement, il ne réessayera pas le grand volant, mais un grand bravo tout de même pour s'être surpassé.



Merci aux intervenants, qui ont su rassurer et valoriser les participants en permanence !

Et voila l'aventure se termine déjà ! Nous avons clôturé ce module complémentaire autour d'un goûter très convivial en se remémorant les exploits de chacun !

En conclusion

Les élèves

Les élèves ont passé d'excellentes journées ! Ils ont été exemplaires. Ils ont presque tous participé aux différentes activités du module. Ils ont pu s'investir et progresser davantage grâce au travail régulier fourni par leurs soins. Ils ont su écouter les consignes et les mettre en application tout en se respectant. Les élèves ont gagné en confiance, et ont surmonté leurs difficultés. Ils ont réussi à s'ouvrir aux autres camarades et aux personnels encadrant (enseignants et intervenants). Ils ont fait la connaissance de l'équipe de Nil Obstrat et ont bénéficié d'échanges très enrichissants. Ils ont découvert les différentes activités liées aux arts du cirque. Ils semblent aujourd'hui plus souriants et sereins pour gérer les difficultés du quotidien.

Nil Obstrat

Delphine, Marion, Volodia, Cédric, Bastien, Virgile, Vanessa et le reste de l'équipe ont été de très bons formateurs. Ils ont su motiver et faire participer tous les élèves. Ils ont pris le temps nécessaire pour donner les explications et faire des démonstrations autant que besoin. Ils ont rassuré et mis en confiance chaque élève en fonction de la difficulté rencontrée.

La direction et l'équipe du GPDS

Ce projet montre la réactivité de l'établissement et de ses équipes à remobiliser les élèves autour de différentes activités pour lutter contre le décrochage scolaire.

La direction de l'établissement et l'équipe du GPDS ont mis en œuvre tous les moyens, institutionnels et humains, afin que le projet soit bénéfique pour tous. Nous avons choisi ce module complémentaire en accord avec Mme Lardé Proviseure de l'établissement, M Fleurier , Proviseur adjoint, Mme DeBacker, coordinatrice du bassin de Pontoise agissant pour la MLDS, et les référents du GPDS, Mme Saulière et M Marchand, et les membres de Nil Obstrat.

Les référents GPDS ont pu démontrer leur capacité à créer du lien et une dynamique avec leurs élèves, afin de pouvoir les pousser à dépasser leurs limites.

C'est une excellente expérience humaine, tant pour les élèves que pour les enseignants.

Un grand merci !

Un grand merci à notre équipe de direction, Mme Lardé et M Fleurier, qui nous ont soutenu durant cette action complémentaire. Merci à Mme Lardé pour avoir participé à une activité proposée par Nil Obstrat lors d'une séance pratique chez notre prestataire.

Nous remercions également Mme De Backer et la MLDS, qui nous a permis de réaliser ce projet financé par le FSE.

Merci à la Région pour nous avoir autorisé à utiliser le gymnase du Lycée Professionnel du Château d'Epluches.

Merci à l'ensemble des professeurs pour avoir permis à leurs élèves de participer à ce module complémentaire.

Un grand merci tout d'abord aux dirigeants et aux équipes de Nil Obstrat, qui nous ont accompagné tout au long du module. Merci pour leur investissement auprès des élèves de notre établissement.

Nous sommes reconnaissants à Delphine, Marion, Volodia, Cédric, Virgile, Bastien, Vanessa et le reste de l'équipe de Nil Obstrat pour avoir pris en charge les élèves, et pour avoir su mettre en avant leurs capacités à réaliser les activités. Merci pour leur professionnalisme. Ils ont su parfaitement encadrer, faire participer, et créer des liens avec les élèves.

Et bien sûr, nous tenons à féliciter tous les élèves ayant participé à cette action. Les élèves ont mis en avant leurs compétences et leur savoir-être. Ils nous ont tous montré de grandes capacités d'écoute et de savoir-faire. Merci pour votre sérieux et votre participation active.

Bravo à tous !