LYCEE DES METIERS DE L'AUTOMOBILE ET DU TRANSPORT
CHATEAU D EPLUCHES
45 Avenue du Château
95310 St Ouen L aumône

Menu du 05/11/2018 au 09/11/2018

Lundi 05/11 **Salade de mais thon/macédoine/salade verte.** **Lasagne bolognaise/lasagne de poisson.** **Fromage.** **Poires façons belle Hélène maison.**	**Lundi 05/11** **Salade riz maison/salade verte/** **Hachis Parmentier maison/poisson.** **Yaourts nature sucré.** **Fruits.**
Mardi 06/11/ **Salade de pomme de terre /salade verte/** **Pâté de campagne.** **Cordon bleu/nuggets de poissons.** **Riz/ratatouille.** **Yaourt nature sucré/fruits.** **Pot de crème au beurre salé.**	**Mardi 06/11.** **Pizza Roma.** **Poisson tex mex.** **Lentilles** **Fromage** **Compote.**
: **Mercredi 07/11.** **Salade verte tomate/rosette cornichons/** **Salade de chou blanc à la pomme et raisins.** **Boulettes de bœuf/hoki sauce orientale.** **Semoule/gratin de chou fleur.** **Fromage/fruits /chocolat liégeois.**	**Mercredi 07/11.** **Concombre a la crème ciboulette/salade verte.** **Croque monsieur à la dinde.** **Yaourt aromatisé.** **Fruits de saison.**
Jeudi 08/11 **Œuf mayonnaise/salade verte/salade tomate olive** **Cuisse de poulets sauce moutarde/filet de colin.** **Pâtes/haricots verts** **Yaourt aromatisé.** **Mille feuilles /fruits.**	**Jeudi 08/11** **Salade d'endives aux noix/sardines.** **Omelette champignons maison.** **Pommes de terre sautées** **Fromage.** **Crème dessert.**
Vendredi 09/11. **Tarte aux 4 fromages/quiche lorraine.** **Salade verte.** **Chipolatas/merguez/poisson.** **Lentilles/courgette sauté aux curry.** **Fromage. Tartes aux pommes .fruits.**	**Vendredi 09/11.** **Bon Week-end**

L'INTENDANTE **LA CHEF CUISINE** **LE PROVISEUR**