

Atelier Remobilisation autour de la boxe française

avec les élèves du dispositif GPDS

Le GPDS du lycée d'Epluches a organisé une action complémentaire au cours de l'année 2017-2018.

Cette action a lieu tous les jeudis au gymnase de 15h30 à 17h25 de janvier à avril, puis une séance dans une salle de boxe.

- Séances au gymnase

Les élèves pratiquent la boxe française encadrés par les référents décrochage et un professionnel de la boxe française de l'association APCLES d'Argenteuil à l'aide de gants, de casques, de paos et de plastrons.

Chaque élève évolue à son rythme, dans l'idée de dépasser ses limites et d'approfondir sa motivation.

- Séances à l'association

La dernière séance se déroulera à l'association pour mettre en œuvre les acquis par des défis sur un ring.

Les référents décrochages,

Mme Saulière et M Marchand

